

Tips imod Skimmelsvampe

Hvad er skimmelsvampe?

Skimmelsvampe er bittesmå svampe, som vokser i fugtige omgivelser. De er ofte en tidlig advarsel om mere alvorlige problemer – og de kan være usunde.

Hvordan ser skimmelsvampe ud?

De viser sig som grønne, sorte, brune eller hvide pletter eller skjolder på lofter, gulve, møbler eller vægge.

Hvad så hvis man ikke kan se skimmelsvampene?

Nogle gange skjuler skimmelsvampene sig i vægge eller under tapetet. Hvis der lugter muggent i boligen, kan det være et tegn på, at der er skjulte svampe.

Hvorfor kommer skimmelsvampe?

Skimmelsvampe har brug for fugtige omgivelser for at gro. Fugt i boligen kan både skyldes beboernes dårlige vaner og fejl, skader og konstruktionsmæssige svagheder i bygningen.

Hvad gør man hvis man har skimmelsvampe?

Ved vedvarende angreb selvom man har fjernet det og ved alvorlige angreb af skimmelsvampe skal Bestyrelsen kontaktes på E-mail adressen bestyrelsen@ab-kurland.dk. Da det ved alvorlige angreb af skimmelsvampe kan være nødvendigt at gøre noget mere omfattende.

Hvorfor skal jeg bruge tid på at fjerne skimmelsvampe?

Skimmelsvampene kan være et tegn på fugtindtrængning eller andre fugtrelaterede problemer. Jo tidligere, der skrives ind, desto mindre bliver skaden og så hjælper du ikke kun dig selv, men alle andre beboerne til en sundere bygning. Skimmelsvamp kan påvirke både sundhed og bygningen

- Sundhed:

Ifølge Astma-allergiforbundet er skimmelsvampe et stigende problem. Hos dem, der er direkte allergiske giver skimmelsvampe gener som røde øjne, irriterede luftveje, snue, åndedrætsbesvær, hovedpine, svimmelhed, træthed og koncentrationsbesvær. Også raske mennesker kan få ovenstående symptomer, men dog sjældent i alvorlig grad.

- Bygningen:

Udover at det ikke er sundt at bo med Skimmelsvamp, vil din bolig også miste værdi og ikke blive rar at bo i. Dertil kan Skimmelsvampe være en tidlig advarsel om mere alvorlige, byggetekniske problemer som følge af for høj fugtighed, der i sidste ende kan svække bygningskonstruktionen.

Hvem skal fjerne skimmelsvampene?

Beboeren bør selv forsøge at fjerne skimmelsvampene, hvis der kun er lidt skimmelvækst. Hvis skimmelsvampene kommer igen, selv om beboeren følger de heri

beskrevne råd for at undgå eller slippe af med skimmelsvampe, skal bestyrelsen kontaktes.

Gode råd mod Skimmelsvampe:

HOLD BOLIGEN TØR

Sørg for at holde boligen tør. Så kan du i de fleste tilfælde undgå skimmelsvamp. Du kan holde luftfugtigheden nede i hjemmet ved at følge disse gode råd:

1. LUFT UD

Du bør lufte ud 2-3 gange dagligt med gennemtræk i 5-10 minutter - også i de kolde perioder. Derved lukker du den dårlige, vandmættede luft ud og får frisk luft ind i boligen. Du kan ikke lufte for meget ud, men det kan være en ulempe, hvis du køler dine vægge for meget ned. Det er med til at øge risikoen for skimmelvækst, hvorfor 2-3 gange om dagen med gennemtræk i 5-10 minutter ad gangen anbefales. Ved at lufte så kortvarigt ud bliver vægge, gulve og lofter i boligen nemlig ikke kølet ned.

Det anbefales at skrue ned for termostaterne, mens du lufter ud. Termostaterne vil registrere, at det er køligt, og det vil få dem til at give mere varme. Ved at slukke for termostaterne vil der ikke blive åbnet for mere varme imens vinduerne er åbne.

Du skal være ekstra omhyggelig med udluftningen på badeværelset og i køkkenet, når du har været i bad eller laver mad.

2. LUFT UD PÅ BADEVÆRELSET

Både før og efter badet, skal du holde døren til badeværelset lukket så fugten fra badet ikke spredes i lejligheden og åben enten for vinduet imens eller lige efter badet. Efter badet er det bedst at bruge en svaber til at få vandet væk fra vægge og gulv og ned i afløbet for at begrænse yderligere fordampning. På den måde kan du stort set få fugten helt væk fra rummet og samtidig undgår du spor efter kalk.

Det er altid en god idé at lufte ud i 5-10 minutter efter hvert bad. Luk dog døren til badeværelset, mens du gør det, så fugten ikke bliver spredt til andre rum.

Tjek én gang årligt dine fuger i dit badeværelse, da de skal være tætte pga. den høje luftfugtighed

3. BRUG EMHÆTTE

Sørg altid for at bruge emhætten, når du laver mad. Tjek at udsugning og aftræk virker som det skal, og åben gerne også vinduet imens. Start gerne emhætten lidt før, du begynder at koge og stege, og lad den køre 5-10 min efter endt madlavning.

Sørg ligeledes for at have låg på gryder, der koger og at lukke døren ind til de andre rum.

4. TØR TØJ UDENFOR ELLER I TØRRERUMMENE

Tøj, der hænger til tørre indenfor, afgiver fugt til indeluften. Der afgives omkring 2 ½-5 liter vand pr. vask. Derfor er det en rigtig god idé at hænge tøj til tørre udenfor eller i vores tørrerum. Du kan også tørre tøj i tørretumblerne.

Hvis du er nødt til at tørre tøj indenfor, så hæng det op på badeværelset, som er konstrueret til at kunne klare større mængder fugt. Du kan også hænge tøjet op i et værelse, hvor du har en affugter tændt imens tøjet tørrer.

Om sommeren kan problemet også afhjælpes ved at åbne vinduet, men om vinteren vil overfladerne i rummet blive kolde, hvilket kan give kondens og dermed grobund for skimmelsvamp. Undlad så vidt muligt at tørre tøj indenfor. Selvom det er minusgrader udenfor, kan tøjet stadig tørre ude. Det tager bare længere tid.

5. HOLD EN JÆVN TEMPERATUR I BOLIGEN

Hvis der er varme på i boligen, og varmen er jævnt fordelt i alle rum, er der mindre risiko for, at fugt fra varm luft kondenserer på kolde overflader og giver gode betingelser for skimmelsvamp. Det er f.eks. en dårlig idé at have et koldt soveværelse, da varm fugtig luft fra resten af boligen kan trænge ind soveværelset, og fugten herfra kan kondensere på de kolde vægge. Hvis du gerne vil sove i et koldt soveværelse, så hav varme på om dagen, og sluk eller sænk temperaturen om aftenen. Hold den samme temperatur i alle rum i hjemmet. **Temperaturen må ikke være lavere end 18 grader.**

6. TJEK AFTRÆK

Hold friskluftsventiler i vinduesrammer og vægge åbne, og se om de fungerer og er rene.

7. GØR RENT

Skimmelsvampe kan gro i støv, hvis der er tilstrækkelig fugt, og ophobet støv kan indeholde svampesporer og andre svampedele, der kan genere allergikere. Jævnlig støvsugning fjerner svampedele og grobunden for nye svampe. Hvis skimmelsvampens sporer hele tiden fjernes, opstår der ikke nye skimmelsvampekolonier.

8. UNDGÅ STORE MØBLER DIREKTE OP AD KOLDE YDERVÆGGE

Siden vores bygninger er af ældre dato, vil man ofte opleve at ydervæggene er betydeligt koldere end de indre vægge. Derfor er det vigtigt ikke at placere møbler med fast bagside op ad væggen, da der ellers skabes kondens. Vi anbefaler minimum 5-10 cm. mellem væg og møbel for at sikre luftcirkulation og undgå kondens.

9. TØR KONDENS PÅ VINDUERNE AF

Hvis der dannes kondens på vinduerne, skal det tørres af, hurtigst muligt. Kondens opstår, når varm fugtig luft rammer den kolde overflade på vinduesglasset. Når luften køles ned - ved kontakten med den kolde rude - kan den varme og fugtige luft ikke længere holde på vandpartiklerne og dermed begynder vandet at udskille sig, og så opstår der kondens, hvor skimmelsvamp kan gro. Det koldeste sted i vinduet er typisk ved rammen i bunden af vinduet, så det er her, fugt vil kondensere først.

10. HOLD ØJE MED FUGTSKADER

Hvis der opstår en fugtskade, skal du sørge for at kontakte viceværten, bestyrelsen og en professionel håndværker der kan hjælpe med dette, så skaden kan blive udbedret hurtigst muligt.

SKIMMELSVAMPE OG ÆNDRINGER I BOLIGEN:

Minimer fugt i forbindelse ombygning eller renovation

Når du bygger om eller renover din bolig, risikerer du, at luften inde i boligen bliver meget fugtig. Det skyldes, at der ofte bliver brugt materialer, som indeholder vand, f.eks. gasbeton, letklinkerbeton, beton, puds, spartelmasse og især maling. Disse materialer

afgiver fugt i en periode, efter at de er bygget ind i boligen. Derfor skal der luftes ekstra godt ud, og der skal være varme på i boligen, så fugten forsvinder.

- **Maling:**

Maling består hovedsagelig af væske. Når du har malet, vil væsken du har påført væggene fordampe ud i rummet eller ind i konstruktionen. Når du maler er det derfor vigtigt at lufte ud, og sikre at der er varme på i rummet, så malingen kan tørre ordentligt ud. Du kan evt. opsætte en affugter i et par dage for at hjælpe processen på vej.

HVORDAN FJERNER DU ET MINDRE ANGREB AF SKIMMELSVAMPE?

Lad være med at gå i panik, hvis du opdager, at der er et angreb af skimmelsvamp i din bolig, da Skimmelsvampe findes alle steder. For at skimmelsvampen kan gro kræves der organisk materiale, ilt og fugt. Organiske materialer og ilt findes overalt, så det er fugten, du skal koncentrere dig om at få elimineret. Der kommer naturligvis fugt i badeværelset, men hvis du lufter grundigt ud, bør det ikke være et problem. Men man kan ofte se angreb af skimmelsvamp, f.eks. i fuger, hjørner og på lofter, vægge og gulve. Desuden findes der ofte skimmelsvamp i kanten ved ruderne på vinduesrammer.

Årsagen til angrebet på badeværelsesvinduer sker, fordi den varme, fugtige luft fortættes på ydervægge og vinduer, og dermed danner dug, og så har man fugtkilden, som kræves for at der kan opstå skimmelvækst.

Du kan hurtigt gøre noget ved problemet. Der findes en række midler på markedet, såsom Klorin eller Rodalon. Der findes også andre rengøringsmidler, der desinficerer, og så er der Protox og Hysan, som er skimmeldræbende midler.

Skrub grundigt, hvor det er nødvendigt for at få al skimmelvæksten af. Sørg for at følge produktanvisningen nøje. Lad være med at overdosere, selvom det kan være fristende. Midlerne kan være skadelige for miljøet.

Bemærk, at bekæmpelsesmidlerne og desinfektionsmidlerne ikke fjerner evt. misfarvninger, der kan opstå som følge af svampevæksten.

Du skal også huske at undgå, at fugten hober sig op i badeværelset. Det kan du gøre ved at lufte grundigt ud, hver gang badet har været benyttet.

Det er en god idé at gøre grundig rent, efter at du har fjernet et angreb af skimmelsvamp. På den måde fjerner du så mange svampesporer som muligt fra det eller de rum, der har været angrebet. Der vil altid være sporer i luften, fordi de også optræder helt naturligt i luften udenfor, men du kan altså minimere antallet af spore indendørs ved at gøre grundigt rent.

Støvsug og vask møbler og gulv grundigt. Husk at bruge en støvsuger med HEPA-filter, så du ikke spreder skimmelsvampesporer ud over det hele.

Vask tøj, sengetøj og alt løst tekstil – f.eks. tæpper og puder - der kan tåle det. Du behøver ikke at vaske ved en høj temperatur, en almindelig vask er nok til at slå sporer ihjel. Hvis du har tekstiler, der ikke kan tåle at blive vasket, kan du sende dem til rensning.

Hvis du har papirer, bøger eller lignende genstande, der er angrebet af skimmelsvamp, som du ikke selv kan rense, men som er vigtige at bevare, må du søge hjælp hos et professionelt firma.